



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ
«РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
«СОЛНЫШКО»**

**РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА
по социально-бытовому ориентированию детей с ограниченными
возможностями здоровья в комнатах оккупациональной терапии в
условиях реабилитационного центра**

Авторы:

**Плотникова Л.А., директор
Иванович О.В., заведующий
организационно-методическим
отделением**

**Рецензент: Комлева Е.Р., к.с.н., заведующий
лабораторией отдела
опытно-экспериментальной и инновационной
работы БУ «Методический центр развития
социального обслуживания»**

**Советский
2016**

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Формирование и развитие бытовых навыков и навыков самообслуживания у детей с ограниченными возможностями здоровья, получателей социальных услуг посредством социально-бытового ориентирования в комнатах оккупациональной терапии в условиях реабилитационного центра.

ЗАДАЧИ:

1. Организационные: Провести анализ ресурсов учреждения; актуализировать методические разработки учреждения по направлению программы.

2. Практические:

- Организовать реабилитационные занятия с целевой группой по формированию и развитию бытовых навыков и навыков самообслуживания в течение всего срока реализации программы.
- Провести обучающие мероприятия с родителями детей целевой группы с целью формирования и развития их реабилитационной компетентности.

3. Аналитические: Провести анализ эффективности реализации программы.

ЭТАПЫ И СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

- I. Организационно-диагностический** -1месяц (январь 2016 год).
- II. Основной(практический)** – 3 года (февраль 2016 год-ноябрь 2018 год).
- III. Обобщающий(аналитический)** – 1 месяц (декабрь 2018 год).

НАПРАВЛЕНИЯ

- Самообслуживание и уход за собой** (формирование и восстановление навыков самообслуживания)
- Трудовая деятельность** (формирование стандартных компонентов трудовой деятельности)
- Проведение досуга и отдыха** (обучение навыкам самоорганизации досуга и отдыха)

ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Жилая зона** (санитарно-гигиеническая, кухонная, санитарно-бытовая).
- Зона арт-терапии.**
- Компьютерная зона.**
- Познавательная зона.**
- Сенсомоторная зона.**
- Зона лечебной физической культуры.**

Направление: САМООБСЛУЖИВАНИЕ И УХОД ЗА СОБОЙ

ЖИЛАЯ ЗОНА (кухонная)

Цель: Формирование представлений о продуктах питания, о приготовлении простейших блюд, сервировки и уборки стола.



Направление: САМООБСЛУЖИВАНИЕ И УХОД ЗА СОБОЙ

ЖИЛАЯ ЗОНА (санитарно-гигиеническая, санитарно-бытовая)

**Цель: Формирование
и развитие у детей
санитарно-гигиенических и
хозяйственно-бытовых
навыков.**



Направление: ТРУДОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ЗОНА АРТТЕРАПИИ

Цель: Развитие творческих способностей у детей посредством методики «Глиноterapia».



КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗОНА

Цель: Формирование основ компьютерной грамотности.



Направление: ПРОВЕДЕНИЕ ОТДЫХА И ДОСУГА

ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ЗОНА

Цель: Развитие познавательной активности у детей в процессе занятий художественно-прикладным творчеством.



СЕНСОМОТОРНАЯ ЗОНА

Цель: Развитие у детей сенсомоторных функций, тактильных ощущений, крупной и мелкой моторики.



Направление: ПРОВЕДЕНИЕ ОТДЫХА И ДОСУГА

ЗОНА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Цель: Развитие физической и спортивной активности у детей-инвалидов.



ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

ЗА ПЕРИОД С ЯНВАРЯ ПО СЕНТЯБРЬ 2016 ГОДА

- 1. Усовершенствованная материально-техническая база кабинета оккупациональной терапии.**
- 2. Сформированный банк данных участников программы (целевой группы) по вопросу уровня сформированности, в целом наличия навыков и реабилитационного потенциала в области социально-бытового ориентирования.**
- 3. Сформированные начальные компетенции целевой группы в области санитарно-гигиенических и хозяйственно-бытовых навыков.**
- 4. Сформированные реабилитационные компетенции у родителей (законных представителей) детей целевой группы по вопросам развития бытовых навыков и навыков самообслуживания у детей в домашних условиях**